



いま  
ケアマネ  
みんなを考える



# ケアラー 支援者支援

～ ケアマネだって支援者だよね～



## 第1部

「ケアする人」をケアするとは



演者

**小藪 基司 氏**

居宅のケアマネジャー、包括支援センターの主任ケアマネジャーなどの経験を持ち、現在は横浜市すすき野地域ケアプラザ所長を務める。  
高齢者介護を入り口とし様々な社会問題を多角的視点から捉え、ダブルケアの問題にも早期から取り組みを始めている。最近では世帯における複合的な課題、特に大人の引きこもり問題などにも取り組みを始めている。

## 第2部



支援者の心理と  
ケアマネジャー自身の  
メンタルヘルス



演者

**宮下 公美子 氏**

介護ライターとして専門誌等に多数取材レポートを執筆。社会福祉士、公認心理師、臨床心理士の資格を持ち、成年後見人、特別養護老人ホームの心理相談員やクリニックの心理士などを務めてきた。  
最近では介護現場でのハラスメント問題の啓発にも力を入れており、著書「介護職員を利用者・家族によるハラスメントから守る本」を執筆。厚生労働省の「令和4年度 業務管理体制整備に関する事業者向け研修／介護現場におけるハラスメント対策」も担当している。



## 第3部

Discussion

小藪氏、宮下氏、YCM制度対策委員会によるディスカッション！

テーマ：『介護者が抱える問題にどう向き合うか』

# 2月15日 水

研修受講証明書  
発行します！



時間 14:30～16:45 (開場14:00)

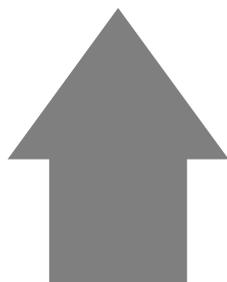
参加費 YCM会員 無料  
非会員 1,000円

会場 横浜市南公会堂

対象 介護支援専門員

申込 裏面参照

いまケアマネみんなで考える  
「支援者支援 ～ケアマネだって支援者だよ～」  
参加申込書



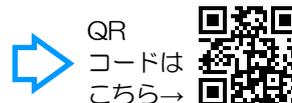
申し込み 港南区医師会居宅介護支援ステーション 宛

FAX 045-350-6262

※ FAX番号はお間違えないようにお気をつけください。

※ 申し込み締め切り：2月10日（金）

コロナ感染状況により急な開催中止、オンライン配信への切り替え  
などが想定されます。  
開催の決定については当会ホームページを必ずご確認ください。



事業所名			
参加者名			
電話番号		受講証明書 発行の有無	有・無
区分	YCM会員 ・ 非会員		

【当日記入欄】

※当日、本用紙に「体温」「症状の有無」をご記入頂きご持参ください。  
会場入り口にて回収させて頂きます（本面のみコピーも可）。

体温	℃	風邪その他症状	有・無
----	---	---------	-----

講師への質問があればご記入ください。

-----  
-----  
-----  
-----