

令和 3 年 6 月 17 日 18:15 ~ 金沢公会堂

## 令和 3 年度 金沢ケアマネ倶楽部総会

今年度の総会開催について、コロナ禍ということもあり、役員及び関係者と議論を重ねた結果、感染対策を徹底し、参加者数を例年の半数以下に抑えての開催となりました。

当然、今年度も「中止すべき」というご意見もありましたが、昨年度はコロナ禍の中での活動は、縮小せざるを得ず「何もできなかった」という失意もありましたので、今年度は「コロナ禍であるからこそ、できることがあるはず」という思いのもと、総会を開催させていただきました。

ご来賓の方々のお話からも「今できることは何か」や、外出が制限されている高齢者様に対して、生活及びサービスの相談窓口であるケアマネジャーの重要性についてのお話もあり、私たちケアマネジャーに対するご期待も含め、温かいお言葉をいただくことができました。

協賛団体の皆さまからは、コロナ禍であっても私たちのサービスは継続することが重要であり、より一層の連携と連帯をもって、住みやすく安心できる地域を構築していきたい、というお話もあり、サービス事業所の皆さまと、私たちケアマネジャーの思いが一致していることを再確認することができました。

広報委員会からは、昨年度は広報委員会のメインである広報誌の発行が、活動縮小をせざるを得ない状況であったことから、予定よりも少ない 1 回になってしまったことが残

念であり、今年度は予定通り 2 回の広報誌発行と、ホームページの充実化を目標としている、とのお話がありました。ホームページの充実化について、どのような内容が皆さまのお役に立てるのか、広くご意見を募集したいとのことです。

研修委員会からは、昨年度に中止になってしまった研修も多く皆さまには多大なるご迷惑をおかけいたしました。今年度はできる限りの研修を開催して、サービスの質の向上に役立てていただきたいと、大きな決意を感じるお話がありました。研修の開催方法についても、オンライン等の新しい取り組みを行い、皆さまが参加しやすい環境を作り上げたいとのことです。

福利厚生委員会からは、外出や会食の自粛が求められている状況から、活動に大きな困難を抱えており、感染拡大防止対策等の徹底等、私たちケアマネジャーが率先して行うことで、コロナ禍の収束を目指していきたい、というお話がありました。

困難を抱えている状況であるからこそ、新しい何かを見つけていきたい。コロナ禍は、私たちケアマネジャーにとって大きな転換期となるかもしれません。この状況を金沢区全体で乗り越え、他区の模範となるような活動と、次世代のケアマネジャーのあり方を示すことができる一年になることを心から願っております。



参加者 49名



講師  
小濱介護経営  
事務所代表  
小濱 道博先生



**研修**  
2021年  
8月4日・水  
14:00 ~ 16:00

小濱道博先生を講師にむかえ、令和3年度の制度改正を中心に、適正なケアマネ業務の再確認・令和6年度の改正に向けた準備を目的とした研修を行いました。

新型コロナウイルス感染症や大規模災害があり、介護事業者にとって厳しい環境が続く中、2021年度の介護報酬改定では、改定率『+0.70%』の軽微なプラス改定となりましたが、事業所としては加算の単位が下がり、実質はプラスとはなっていない状況です。また食費・居住費の助成の減額や高額介護サービス費の負担額の見直しなど介護保険利用者の負担も大きくなっています。

更に新型コロナウイルスの感染拡大で国債が膨らみ、令和6年度の改正は厳しい改正が予想され、次期

改正では2割負担の拡充や、ケアマネジメント費の自己負担導入が検討されています。

3年間の猶予期間が設けられた業務継続計画（BCP）は作成に膨大な手間と時間が掛かる作業となり、事業所の負担となると思われます。作成に当たっては厚生労働省のホームページに雛形、作成の仕方の動画があり、それを基にハザードマップや、クラスターが起きた施設の事例を参考に作成することが必要と聞いただけでもとても大変な作業である事が分かりました。

また昨今全国で起きている自然災害の場合は復旧までに1週間程度の期間を要しますが、感染症クラスターの場合は1ヶ月～3ヶ月掛かる事が分かり、日々の感染対策の徹底が必要だと再確認できました。

今回の研修を受け、次期改正に向けた準備の大切さを改めて感じました。

制度が頻繁に変わる中、自分の事業所内だけで正しい解釈を判断していくのは難しいですが、金沢区ではケアマネジャー同士横の連携ができていますので、随時相談情報を共有することで適切な事業運営に繋げていくことが大切だと改めて感じた研修でした。

**今だから知りたい！  
制度改正と適正な業務管理**

# 精神疾患と家族支援

「精神疾患」という言葉だけを聞いたときに、「こういうものである」、と確かなことを頭の中に思い描ける人は少ないのではないかと思います。また、どのような状況(症状)が「精神疾患」と言われるのか、これも難しい問題であると思います。具体的な症状が定義されているものではないようであり、支援を行うにも困難が予測されます。

さて、今回の研修では、私たちケアマネジャーが、精神疾患をより深く理解することで、適切な支援を行えるよう、金沢文庫エールクリニック藤原先生よりお話を賜りました。

まず、精神疾患を有する患者は年々増加しているとのことで、とりわけ若い方に多いようです。

原因として、外因性、内因性、心因性、がある、とのことで、様々な要因で発症する可能性があります。さらに、健康の状態と障害(疾病)の状態の境界も明確にできないこともあり、いわゆるグレーゾーンの方もいます。

特に思春期の人(10代)は傷つきやすく、発症してしまうことも多いとされています。

発症には様々な要因があり、さらに性別や年代も少なからず影響することがありますので、その人ひとりひとり

のライフサイクルを紐解き、人生を尊重し、丁寧に考えて差し上げることが大切です。

そして、何よりも信頼関係の構築が重要です。ゆっくり相手の表情や、視線のやり場などを捉えて、どんなことを思っているか、何が嫌なのか等を探っていきます。その中で私たち支援者が傷つけられてしまうことも多々ありますが、時間をかけて信頼関係を構築していくことが、後の支援が適切なものになり得る第一歩と考えましょう。

最後に、精神疾患の方は医療福祉サービスへと繋げることが難しいケースもありますので、区役所等の相談機関を利用することも大切です。適切な支援とは何か、ということを常に念頭において、よりよい金沢区を目指してまいります。

講師  
金沢文庫  
エールクリニック院長  
藤原修一郎先生

## 研修

2021年  
9月17日・金  
18:30 ~ 19:45



参加者  
会場 33名  
Zoom 9名



## 委員会から

### 研修委員会

研修委員では「現場で働くケアマネが本当に知りたい・聞きたいと思える魅力的な研修」をモットーに毎年4～5回程度の研修を企画・運営しています。他所で受講したら時間もお金も多くかかるような先生の話も地域で気軽に聞けるように、メンバーのネットワークを駆使して情報を集めています。コロナ禍で交流が減り孤独を感じる中、黙って仲間と同じ部屋で研修を受けているだけでも心が満たされる気がするの不思議です。またZoom参加の方も臨場感を得られるような工夫をしていますので、こちら是非ご活用ください。

### 広報委員会

広報委員会では、皆さまに金沢ケアマネ倶楽部の活動状況などをより知っていただくために、ホームページを充実させていくことを目標としております。ホームページに載せてほしい内容や企画など、広くご意見を募集しておりますので、広報委員に限らず金沢ケアマネ倶楽部の全ての会員からも、ご意見をお聞かせいただければと思います！

### 福利厚生委員会

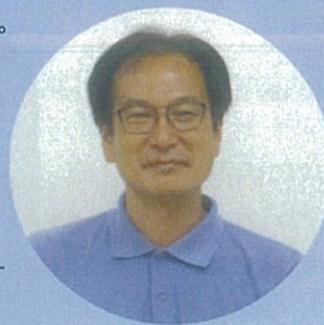
福利厚生委員会では、今年度の計画として、9月暑気払い、10月いきいきフェスタ、12月忘年会、2月金沢七福神巡りと予定していますが、新型コロナウイルスの影響で、9月、10月の企画も開催できない状況になっています。

7つの災いから逃れ、7つの福德を授かることが出来ると、庶民が室町期から信仰している7福神参り。同じ金沢区で働いている皆さんと、歴史に触れながら交流できることを楽しみにしています。ご利益にあやかり、知らない金沢区を発見しましょう！

### 代表から

## ご挨拶

今年度より、金沢ケアマネ倶楽部代表を担うことになりました垣花です。金沢ケアマネ倶楽部は、平成14年(2002年)10月に発足しました。今年で20年目を迎えます。多くの先輩方が盛り上げてきた歴史を感じ、身が引き締まる思いです。新型コロナウイルスにより、ケアマネジャー同士の関わり合いは大きく制限されています。その中でも、金沢区の発展の一翼を担っていけるように頑張っていきます。金沢ケアマネ倶楽部を通して、ケアマネジャーのつながりが継続できるようにしていきます。



編集・発行

金沢区介護支援専門員連絡会 金沢ケアマネ倶楽部 広報委員会

お問合せ・入会のお申込み

事務局 木村 宜弘 (アースサポート 金沢八景)  
TEL 045-785-3500 FAX 045-785-3833  
kanazawahakkei@earthsupport.co.jp

協賛団体  
随時受付中

協賛：ウェルネスト 介護ネットプラザ 介護福祉サービス守の会 株式会社イノベーションオブメディカルサービス  
株式会社けいすいケアサービス 株式会社柴橋商会 介護用品 横浜磯子センター ケアウェル横浜店 五條歯科医院  
社会福祉法人すみなす会 デイサービスこのはな金沢文庫 有限会社 青空 (五十音順)