

今日から活かせる

# ケアプラン書き方講座

悩んでいませんか？ケアプラン作成 ～仲間と一緒にスキルアップ！～

「ケアプラン作成、これで合っているのかな？」そんな悩みや不安を抱えていませんか？この講座では、ケアプラン作成の基本スキルや具体的な目標設定のコツ、実践的なケーススタディを通じて今日から使えるノウハウを学びます。

同じ悩みを抱える仲間と情報交換しながら、現場で役立つスキルを手に入れましょう！

昨年度、満員御礼の講座がパワーアップして帰ってきました！お気軽にご参加ください。

【日時】 2025年11月26日（水）

14:00～16:30（受付 13:30～）

【会場】 横浜市開港記念会館2階 会議室6号室  
（横浜市中区本町1丁目6番地）



【対象】 市内の介護サービス事業所に従事している  
ケアマネジャーおよび資格取得済みで実務を目指す方

【定員】 90名（参加費無料）

## プログラム内容

※昨年度と内容を変えて実施

第1部 アセスメント結果を踏まえた  
ケアプラン1・2表への記載について

第2部 実践スキルの習得



- ・事例から多様な視点や経験を共有
- ・受講者とリアルタイムでやりとり  
ICTを活用したワーク

## 講師

横浜市介護支援専門員協議会  
主任ケアマネジャー

## 当日のお願い

- ・スマートフォンをご持参ください（ワークで使用）
- ・感染症対策のため、マスクの着用を推奨します

## 申込方法

横浜市電子申請・届出サービスからお申込みください。

申込期間：10月9日（木）～11月12日（水）



申込フォームURL：

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/a4525a32-a802-40a7-9bd7-bca3a9f27252/start>

問合せ〔主催〕横浜市健康福祉局 介護保険課 〔協力〕一般社団法人 横浜市介護支援専門員協議会  
TEL045-671-4255 FAX045-550-3634

## 今日から活かせるケアプラン書き方講座開催について（ご案内）

### 1 日時

令和7年11月26日（水）午後2時から午後4時30分まで

### 2 会場

横浜市開港記念会館2階 会議室6号室

所在地：神奈川県横浜市中区本町1丁目6番地

#### 【電車でお越しの方】

- ① JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口から徒歩10分（約700m）
- ② 市営地下鉄線「関内駅」1番出口から徒歩10分（約700m）
- ③ みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口から徒歩1分（約50m）

### 3 参加対象

市内の介護サービス事業所に従事しているケアマネジャーおよび資格取得済みで今後実務を目指す方

### 4 定員

90名

### 5 参加費

無料

### 6 参加申込

#### (1) 受付期間

令和7年10月9日（木）から11月12日（水）まで

#### (2) 申込方法

横浜市電子申請・届出システムよりお申し込みください。

※電子申請のやり方は、「電子申請による参加申込方法」を参照してください。

※スマートフォン等からも申込み可能です。

※電子申請による申込みができない環境にある方は担当までご連絡ください。



【横浜市電子申請・届出システム】

### 7 留意事項

#### (1) 当日の持ち物

筆記用具の他、スマートフォンをご持参ください。ワークで使用します。

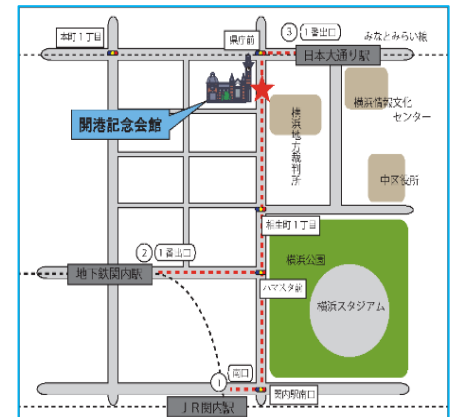
#### (2) 感染症対策

ケアマネジャーの皆様におかれましては、重症化リスクの高い高齢者との関わりが深いことから、マスクの着用を推奨します。

#### (3) その他

- ・応募多数の場合、期日前に締切る場合があります。
- ・令和8年2月18日（水）にも同じ内容の講座を開催する予定です。

#### 【案内図】



#### 【担当連絡先】

健康福祉局介護保険課 給付適正化担当  
〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10  
横浜市庁舎16階

電話 045-671-4255

FAX 045-550-3614